Chytré hodinky S1 Printwell Návod k obsluze

Děkujeme za nákup chytrých hodinek Printwell S1. Pevně věříme že oceníte kvalitu zpracování, vzhled i funkčnost.

Balení obsahuje:

chytré hodinky S1 včetně silikonového pásku, nabíjecí kabel, základní návod v českém a anglickém jazyce.

Návod obsahuje popis ovládání chytrých hodinek pomocí dotykové obrazovky hodinek.

Popis aplikace WearHealth považujte pouze za orientační, popisující základní principy a funkce. Aplikace je průběžně aktualizována a aktuální návod k obsluze nemůže popsat další změny či případná vylepšení, která nastanou v budoucnosti.

Správný čas se automaticky nastaví následně po připojení hodinek k telefonu.

Chytré hodinky nejsou zdravotní přístroj! Proto veškerá měření krevního tlaku a tepu považujte pouze za orientační.



Nabijte hodinky před použitím.

Chytré hodinky před použitím nabijte! Přiložte magnetický konektor k hodinkám (ve správné poloze je konektor magnetem přitahován, v nesprávné poloze je magnetem odpuzován) a druhý konec zasuňte do USB konektoru počítače nabo nabíječky. Nabíječka není součástí dodávky.



1. Aktivace dotykového display Prstem se poklepejte na dotykový display 2x

2. Změna vzoru úvodní obrazovky

Prstem se dotkněte obrazovky na více než 3 vteřiny. Obrazovka následně změní vzor. K dispozici máte 3 vzory.

Vzory obrazovek najdete níže na Obrázek 1.



Volba funkce hodinek Prstem se dotkněte obrazovky a posuňte doleva. K dispozici máte následující funkce.

4. Systémové informace Obrazovka vás informuje o výrobní verzi hodinek a BT jménu (K1). Vzor obrazovky najdete níže na Obrázek 2.



5. Vypnutí hodinek

Prstem se dotkněte obrazovky(Obrázek 2.) na více než 3 vteřiny. Následně se se dotkněte volby YES (Obrázek 3.) na více než 3 vteřiny.



5. Najdi telefon "FIND" Funke je k dispozici až po instalaci a nastavení aplikace ve vašem telefonu. Dotkněte se obrazovky(Obrázek 4.) na více než 3 vteřiny a hledaný telefon začne zvonit.



6. Stopky "TIMER"

Prstem se dotkněte obrazovky(Obrázek 5.) na více než 3 vteřiny.

Následně se objeví obrazovka s nápisem TIMER. Prstem klikněte na obrazovku a spusťte stopky, které zastavíte opětovným kliknutím. Pokud chcete opustit menu Stopky, prstem se dotkněte obrazovky na více než 3 vteřiny.



7. Monitorování spánku "SLEEP"

Funkci lze aktivovat pouze v časovém rozmezí od 22:00 hod do 08:00 hod. Funkce slouží ke sledování kvality spánku. Je nutné je mít hodinky na ruce po celou dobu spánku



8.Připomínání zpráv SMS "Message" Funkci vás informuje o příchozích zprávách SMS nebo jiných notifikací. Prstem se dotkněte obrazovky(*Obrázek 7.*) na více než 3 vteřiny. Mezi jednotlivým zprávami se můžete pohybovat posunutím doleva/doprava. Pokud chcete opustit menu **Message**, prstem se dotkněte obrazovky na více než 3 vteřiny.



9. Sportovní režim "SPORT"

Pokud chcete aktivovat funkci SPORT prstem se dotkněte obrazovky na více než 3 vteřiny. Mezi jednotlivými sportovními režimy se můžete pohybovat posunutím prstu po dotykové obrazovce doleva/doprava. Zapnutí nebo vypnutí určitého sportovního režimu provedete kliknutím prstu na příslušný obrázek. Pokud chcete opustit menu **SPORT**, prstem se dotkněte obrazovky na více než 3 vteřiny.

Vzor obrazovky najdete níže na Obrázek 8.



10. Měření krevního tlaku "mmHg"

Funkce vás informuje o úrovni krevního tlaku. Hodinky nejsou lékařský přístroj a proto veškerá měření považujte pouze za orientační.

Funkce se aktivuje pouhým přesunem v menu na obrázek měření.

Měření provedená na hodinkách nebudou přenesena do aplikace.

Vzor obrazovky najdete níže na Obrázek 9.



11. Měření tepové frekvence "BPM"

Funkce vás informuje o tepové frekvenci. Hodinky nejsou lékařský přístroj a proto veškerá měření považujte pouze za orientační. Funkce se aktivuje pouhým přesunem v menu na obrázek měření.

Vzor obrazovky najdete níže na Obrázek 10.



12. Sportovní aktivita "Sport data"

Funkce vás informuje o vaší sportovní aktivitě příslušného dne.

Zobrazuje počet kroků, spotřebovanou energii a také přibližnou nachozenou vzdálenost (spočtenou na základě vašich osobních dat uložených do aplikace).

Funkce se aktivuje pouhým přesunem v menu na obrázek měření.

Vzor obrazovky najdete níže na Obrázek 11.



13. Pár slov o propojení hodinek s telefonem.

Chytré hodinky umí spolupracovat s dotykovým telefonem, který používá operační systém verze **Android 4.4** nebo **iOS 8.0** minimálně.

Hodinky opravdu nelze propojit se starým tlačítkovým telefonem.

Pro úspěšnou spolupráci s telefonom musí být hodniky v dosahu bluetooth příslušného telefonu (10m maximálně).

14. Stáhněte a nainstalujte aplikaci do mobilu.

Aplikace je vhodná pro následující a vyšší verze operačních sytémů mobilu: Android 4.4 iOS 8.0

Aplikaci WearHealth pro Android stáhněte z Google Play.

Aplikaci WearHealth pro IOS stáhněte z App-store



Zrušení funkce /opuštění menu Pokud chcete opustit menu jakoukoliv funkci hodinek, prstem se dotkněte příslušné obrazovky na více než 3 vteřiny.



App-store



Základní popis aplikace WearHealth.

Úvodní stránka **"Dnes"** umožnuje spustit měření srdečního tepu a krevního tlaku kliknutím na velkou kulatou ikonu **"Měření"**

Dále zobrazuje aktuální poslední naměřené údaje o sportovní aktivitě aktuálního dne, o průběhu spánku aktuálního dne a srdeční činnosti.

Kliknutím na jednotlivé ikony menu zobrazíte historii měření příslušné funkce.

- "Měření"
- "Sport" "Spát"
- "Spat "HR"

Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.

Stránka "Sport" slouží k monitorování trasy vaší sportovní aktivity pomocí GPS vašeho telefonu.

Kliknutím na kulatou ikonu **"Start"** započnete záznam trasy. Pokud chcete záznam ukončit, podržte dlouze tlačítko dokud se celý jeho obrys nepřebarví do růžova. Následně můžete ukončení záznamu potvrdit nebo pokračovat kliknutím na příslušné tlačítko..



Vzor obrazovky je na obrázku vpravo.



15:35 🖭 🕶 💿 ᠂		ute ,₁∏ ĝ
	Péče	+



Žádní přátelé,prosím přidat

Základní popis aplikace WearHealth.

Stránka "Péče" slouží ke sdílení vašich sportovních aktivit s dalšími uživateli aplikace WearHealth.

Pokud vaši přátelé tuto aplikaci používají a znáte jejich jméno pod kterým se registrovali, připojte je a můžete soutěžit! *Vzor obrazovky je na obrázku vlevo*.

Stránka **"Můj"** slouží ke konfiguraci aplikace. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo*.

17:29 🖪 🔁 😥 🕐	ute+ ,, ⊉
Můj	
ID:	>
💙 Přístroj je připojen	K1_F783 🔒
<i>6</i> 9 cíl	10000 kroky $>$
🤆 Spánek - cíl	8hOm >
Správa zařízení	
ô Fotografie zatřesením	
Q Najděte přístroj	
③ Provozní instrukce	









16. Přihlašte se do aplikace. Přihlašte se do aplikace kliknutím na "**Přihlásit se**".

Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.

Následně zadejte své přihlašovací údaje, která jste zadal/a v předchozím kroku (email+heslo) a potvrďte kliknutím na "**Přihlásit se**". *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo*.









Tip

Současný mobilní telefon musí povolit funkci [Read and Write Storage Permissions] pro použití funkce fotoaparátu.



18. Povolení aplikace WearHealth. Pokud chcete využívat veškeré funkčnosti aplikace, povolte funkci Read and Write Storage Permissions kliknutím na "JDI NA SET".

Pokud povolení neudělíte, funkčnost aplikace může být omezena.

Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.

7. Povolení aplikace WearHealth-detail. Pokud chcete využívat veškeré funkčnosti aplikace, klikněte na "Oprávnění"

Pokud povolení neudělíte, funkčnost aplikace může být omezena. Vzor obrazovky je na obrázku vpravo.



11:03	∎ ¶ © Oprávnění aplikací		19. Oprávnění aplikací. Aktivujte veškerá oprávnění aplikace kliknutím na příslušné povolení.
	WearHealth		Pokud jste veškerá oprávnění aktivovali,
۲	Fotoaparát		vraťte se zpět kliknutím na " Oprávnění aplikací" Vzor obrazovlavia na obrázku vlavo
9	Kontakty		ν 201 ουτά2ονκη je na ουτά2κα νιένο.
Ŷ	Mikrofon		Následně klikněte na "Informace o aplikaci" <i>Vzor obrazovky je na obrázku vpravo</i> .
0	Poloha		Výše uvedenou akcí se vrátíte do základního menu aplikace a veškerá základní povolení
5	Seznamy hovorů		jsou tímto udělena.
₹	Telefon		
	Úložiště		
		<	

17:20 🖪 🖾 😥	ute al D
Můj	
ID:	
🕂 Připojte přístroj	
Ø cíl	10000 kroky 🗦
🔆 Spánek - cíl	8hOm >
Správa zařízení	
Fotografie zatřesením	
🔾 Najděte přístroj	
(i) Provozni instrukce	



20. Připojte přístroj

V dolním menu obrazovku klikněte na **"Můj**". Následně klikněte na **"Připojte přístroj"** *Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.*

21. Vyhledejte zařízení V horním menu obrazovku klikněte na **"Vyhledávat zařízení**".

Obrazovka následně zobrazí nalezená Bluetooth zařízení. Vaše chytré hodinky budou označeny "**K1**".

Mezi nalezenými zařízení klikněte na **"K1"** a hodinky se připojí k aplikaci. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo.*

```
      17:24 ■ 
      Image: Constraint of the second secon
```

 V COLIFICATELI

 Instalováno

 Odinstalovat
 Vynucené zastavení

 Použití
 Mobilní data

 Využito 312 B/517 MB od 11. 7.
 Baterie

 Od posledního úplného nabití zařízení žádná
 Úložiště

 Použito 40,89 MB z interní paměť
 Paměť

< Informace o aplikaci

LTE+ all 🛱

Paměť Během posledních 3 hodin použito v průměru 67 MB

Nastavení aplikací Oznámení

10:58 🖬 🖶 😒

Povoleno

Oprávnění Seznamy hovorů a Telefon

17:29 🖪 🛨			tre+ all 2
	Můj		
	ID:		
Přístroj je	připojen	K1_	_F783 直
<i>p</i> 9 cíl		10000 k	roky >
🤃 Spánek - c	il -	8 h	Om >
Správa zai	fízení		
💿 Fotografie	zatřesením		
🔾 Najděte př	íístroj		
③ Provozní i	nstrukce		
<u>oll</u> Dnes	्रि Sport	₩ Péče	L Můj

22. Správa zařízení.

Připojený přístroj se zobrazí v horní části obrazovky.

Nyní klikněte na **"Správa zařízení".** *Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.*

Pokud chcete využívat veškeré funkčnosti aplikace, povolte "číst oprávnění notifikací" a klikněte na "POTVRDIT"

Pokud povolení neudělíte, funkčnost aplikace může být omezena. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo.*





 \bigcirc

<

23. Přístup k oznámením. Klikněte na volbu "WearHealth". Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.

Následně je nutné oznámení povolit kliknutím na "**Povolit**".

Pokud povolení neudělíte, funkčnost aplikace může být omezena.

Vzor obrazovky je na obrázku vpravo.



Povolit WearHealth

Aplikace WearHealth bude moci číst všechna přijatá oznámení včetně osobních informací, např. jmen kontaktů a obsahu zpráv. Také bude moci tato oznámení zrušit nebo aktivovat tlačítka, která obsahují.

Aplikace bude také moci zapnout nebo vypnout režim Nerušit a změnit související nastavení.





	5 🗭 🖾 🚭 💀	ure all 🖻
<	Další připomenutí	
Připo	menutí aplikace	
🦰 Q	Q	
% v	VeChat	
in L	inkedin	
S S	kype	
🔗 F	acebook Messenger	
УТ	witter	
S w	VhatsApp	
(S) v	'iber	
L	ine	
Připo	menutí zařízení	
P	řipomínka užití léku	
P	řipomínka setkání	

26. Další připomenutí.

Pokud chcete aktivovat připomenutí jiných aplikací, je nutné aktivovat oprávnění kliknutím na příslušnou aplikaci.

Udělení oprávnění bude potvrzeno zeleným podbarvením (viz. QQ). *Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.*

27. Nastavení budíku.

Pokud chcete nastavit budík, klikněte na "Nastavení budíku" a pokračujte podle pokynů na obrazovce. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo*.

28. Časový formát

Pokud chcete nastavit formát hodin, klikněte na "Časový formát" a pokračujte podle pokynů na obrazovce. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo*.

29. Změna jednotek

Pokud chcete nastavit formát jednotek, klikněte na **"Jednotka"** a pokračujte podle pokynů na obrazovce. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo*.

30. Resetovat

Pokud chcete resetovat nastavení aplikce, klikněte na "**Resetovat**" a pokračujte podle pokynů na obrazovce. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo*.





🕂 Připojte přístroj

<i>G</i> cíl	10000 kroky $>$
🔆 Spánek - cíl	8hOm >
🔅 Správa zařízení	
Fotografie zatřesením	
🔾 Najděte přístroj	
(i) Provozní instrukce	



31. Nastavení krokoměru.

Pokud chcete nastavit denní cíl krokoměru, klikněte na "Cíl". Sledujte pokyny na obrazovce a nastavte. V okamžiku dosažení denního cíle vás budou hodinky informovat. *Vzor obrazovky je na obrázku vlevo*.

32. Nastavení monitoringu spánku.

Pokud chcete nastavit monitoring spánku, klikněte na **"Spánek-Cíl"**. Sledujte pokyny na obrazovce a nastavte. *Vzor obrazovky je na obrázku vlevo*.

33. Fotografie zatřesením.

Pokud chcete aktivovat funkci , klikněte na "Fotografie zatřesením".

Slouží zejména k pořizování "selfie"... Zaměřte telefon na místo kde se hodláte fotografovat a zajistěte ho v poloze bez nutnosti držení.

Přemístěte se na místo a zatřeste hodinkami. Telefon pořídí fotografii za 3 vteřiny po zatřesení.

Pro detailní nastavení fotoaparátu, sledujte pokyny na obrazovce.

Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.

34. Najděte hodinky

Pokud chcete aktivovat funkci , klikněte na "Najděte přístroj". a následně začnou hodinky vibrovat. Samozřejmě, musí být v daném okamžiky připojeny k aplikaci.... Vzor obrazovky je na obrázku vlevo.

10:03 🖬 🎯 🗭 ·· 🐺 🖩 🖄 ✔ Uživatelské nastavení

Uživatelské nastavení		
název	kk	
Výška	181cm	
Hmotnost	105kg	
Narozeniny	1969-6-17	
Pohlaví	Muž	
Nosit	Levá ruka	
Výběr barvy kůže		
Kalibrace	120/70mmHg	
Тур тару	Google Amap	\bigcirc

Bezpečnostní nastavení

Změnit heslo

	Odhlásit se	
	\bigcirc	<

35. Uživatelské nastavení

Do menu nastavení osobních informací vstoupíte poklepáním do oblasti obrazovky označené červeným obrysem obdélníku. *Vzor obrazovky je na obrázku vlevo nahoře.*

Pokud chcete zadat své foto nebo jiný obrázek, klikněte do kruhu s obrysem hlavy a sledujte pokyny na obrazovce.

Vzor obrazovky je na obrázku vlevo nahoře.

36. Kalibrace měření krevního tlaku Pokud chcete získávat "přesné" údaje o vašem krevním tlaku, je nutné hodinky zkalibrovat pomocí lékařského přístroje. Do menu kalibrace vstoupíte kliknutím na "**Kalibrace"**.

Vzor obrazovky je na obrázku vlevo

Změřte si tlak pomocí lékařského přístroje a ihned zadejte naměřené údaje do aplikace po kliknutí na **"Kalibrace přesné hodnoty"**. Po zadání hodnot proveďte měření pomocí hodinek.

Měření tlaku pomocí hodinek můžete zpřesnit pomocí po kliknutí na **"Kalibrace stupně"**, kde zvolíte úroveň vašeho krevního tlaku. *Vzor obrazovky je na obrázku vpravo*.

Chytré hodinky nejsou zdravotní přístroj! Proto veškerá měření krevního tlaku a tepu považujte pouze za orientační.

10:34 🖾 🎯 🗭 😶

Kalibrace

Systolický (H)Normální Diastolický (L)Normální

Výchozí hodnota je pouze orientační. Při prvním použití proveďte kalibraci

Kalibrace přesné hodnoty

Kalibrace stupně

Horké tipy

 Kalibrační hodnota hladiny krevního tlaku je uvedena jako průměrná. Pro osobní nastavení provádějte kalibraci před měřením krevního tlaku.

 Kalibrace přesné hodnoty musí využívat průměrnou hodnotu krevního tlaku, která byla naměřena certifikovaným zařízením nebo získaná při fyzickém vyšetření