



# **BMI SMART 001** stručný návod

Kompletní návod k obsluze včetně návodu k aplikaci je k dispozici na:

## www.printwell.cz/dokumenty-bmismart001

Aplikace Glory Fit je průběžně aktualizována. Pouze průběžně aktualizovaná online verze návodu může popsat další změny či případná vylepšení, která nastanou v budoucnosti.

Index tělesné hmotnosti, obvykle označovaný zkratkou BMI (z anglického body mass index) je číslo používané jako indikátor podváhy, normální tělesné hmotnosti, nadváhy a obezity, umožňující statistické porovnávání tělesné hmotnosti lidí s různou výškou. Výslednou hodnotu je nutné interpretovat v závislosti na věku a pohlaví.

BMI SMART 001 je chytrý náramek, který mimo jiné funkce dokáže stanovit BMI na základě bioelektrické impedanční analýzy daleko přesněji než pouhý výpočet. Denně získáte podrobný přehled o množství svalů, vody, tuku a minerálů ve vašem těle.

### Pečujte o své zdraví, BMI SMART vám pomůže...



BMI SMART nesmí používat těhotné ženy, osoby s regulátory srdečního rytmu nebo jinými implantovanými přístroji.

Měření BMI provádějte ve stejnou denní hodinu. Jen tak získáte vypovídající hodnoty.

#### Doporučujme měřit ráno po probuzení, před jakýmkoliv jídlem.

1. Jak BMI SMART správně nosit? Náramek noste na levé ruce s páskem přiměřeně utáhnutým tak, aby se kontakty na spodní straně hodinek dotýkali vaší kůže.

## Přístroj nedokáže změřit BMI, pokud se kontakty nebudou dotýkat vaší kůže.



2. Nabijte náramek před použitím Sejměte část náramku, která je zespodu označena značkou USB konektoru. Nebojte se zabrat a pásek silou odpoite od hodinek. Po sejmutí pásku uvidíte USB konektor, který zasuňte do USB portu počítače nebo nabíječky. Nabíjecí konektor poznáte podle toho, že se na něm nachází "zlaté" kontakty..



Pokud jste konektor zasunuli správně, na obrazovce hodinek se po chvilce objeví ikona nabíjení. Pokud se neobjeví, zasuňte konektor o 180° obráceně (obrazovka nahoru/obrazovka dolů).

Dovolíme si jednoduchou radu... Podívejte se do USB portu ve kterém budete hodinky nabíjet. Uvnitř portu uvidíte 4 zlaté kontakty. Kontakty hodinek a kontakty USB portu se po zasunutí musí dotýkat. Pokud se stalo že je baterie hodinek naprosto vybitá, ikona úrovně nabíjení se neobjeví a obrazovka zůstává černá. Poté je nutné hodinky zapnout dlouhým dotykem kontaktu FUNKCE (3 vteřiny min.) na opačné straně než je nabíjecí konektor.



# 3. Zapnutí náramku

Náramek zapnete dlouhým dotykem kontaktu FUNKCE, 3 vteřiny minimálně, na opačné straně než je nabíjecí konektor.

# 4. Ovládání náramku

Po zapnutí se zobrazí některá z následujících obrazovek zobrazených vpravo..



Pokud chcete zvolit výchozí obrazovku, dlouhým dotykem kontaktu FUNKCE (3 vteřiny min.), vstoupíte do menu volby. Mezi jednotlivými obrazovkami volte kliknutím (1 vteřina) na kontakt FUNKCE. Zvolenou obrazovku potvrdíte dlouhým dotykem kontaktu FUNKCE (3 vteřiny min.).

Pro pohyb mezi jednotlivými menu používejte kliknutí (1 vteřina) na kontakt FUNKCE.



Do příslušného menu vstoupíte dlouhým dotykem kontaktu FUNKCE (3 vteřiny min.). Obrazovka "Stav" zobrazuje sportovní aktivitu konkrétního dne.



Menu "Trenink" umožňuje vstup do měření jednotlivých sportovních aktivit: Běh, Cyklistika, Plavání, Švihadlo, Stolní tenis, Badminton

Do menu vstoupíte dlouhým dotykem kontaktu FUNKCE (3 vteřiny min.). Mezi jednotlivými sporty volíte kliknutím (1 vteřina) na kontakt FUNKCE. Měření příslušného sportu zapnete/vypnete dlouhým dotykem kontaktu FUNKCE (3 vteřiny min.).



Menu "Funkce" umožňuje následující akce. INFO -výrobní informace o systému náramku. RESET -reset náramku továrního nastavení. NAJDI TELEFON -klikni a telefon zazvoní. JAS - nastavení jasu display náramku. VYPNOUT - vypne náramek.



## 5. Propojení s telefonem

Náramek lze propojit s dotykovým mobilním telefonem používající minimální Android 4.4 nebo iOS 9.0. Samozřejmě, telefon musí mít fuinkční bluetooth verze 4.0 a více. Stáhněte a nainstalujte aplikaci Glory Fit.





Android